



TALLERES DEPORTIVOS

Del 12 al 15 de octubre

TALLERES	RECINTO Y LUGAR	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
YOGA	CENTRO COMUNITARIO, SALÓN	09:30 A 10:30		09:30 A 10:30		09:30 A 10:30		
YOGA	CAM PONIENTE		15:30 A 16:30		15:30 A 16:30			
PILATES	CENTRO COMUNITARIO, SALÓN	11:00 A 12:00		11:00 A 12:00		11:00 A 12:00		
VOLEIBOL INICIAL	POLIDEPORTIVO MVF, CANCHA CENTRAL			16:00 A 17:00		16:00 A 17:00		
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	CCJ RINCONADA	18:00 A 19:00		18:00 A 19:00		18:00 A 19:00		
KICKBOXING	ESTADIO SANTIAGO BUERAS, SEGUNDO PISO GIMNASIO FERNANDO GONZALEZ		18:00 A 19:00		18:00 A 19:00			
KICKBOXING	CCJ RINCONADA	18:00 A 19:00				18:00 A 19:00		
KICKBOXING	POLIDEPORTIVO MVF, CANCHA CENTRAL	19:30 A 20:30		19:30 A 20:30		19:30 A 20:30		
FÚTBOL	CANCHAS TRES PONIENTE			15:30 A 17:00		15:30 A 17:00		
FÚTBOL	CANCHAS TRES PONIENTE			17:00 A 18:30		17:00 A 18:30		
FÚTBOL	POLIDEPORTIVO MVF, MULTICANCHA 3		16:00 A 17:30		16:00 A 17:30			
FÚTBOL	POLIDEPORTIVO MVF, MULTICANCHA 3			19:30 A 21:00		19:30 A 21:00		
FÚTBOL	POLIDEPORTIVO MVF, MULTICANCHA 3		19:30 A 21:00					
YOGA	POLIDEPORTIVO MVF, SALA MULTIUSO	10:30 A 11:30		10:30 A 11:30		10:30 A 11:30		
YOGA	ESTADIO SANTIAGO BUERAS, GIMNASIO FERNANDO GONZALEZ, CANCHA CENTRAL	08:30 - 10:00		08:30 - 10:00		08:30 - 10:00		
YOGA	CAM PAJARITOS		11:00 A 12:00		11:00 A 12:00			
YOGA	CAM SATÉLITE		09:00 A 10:00		09:00 A 10:00			
PILATES	POLIDEPORTIVO MVF, SALA MULTIUSO		17:00 A 18:00		17:00 A 18:00			
PILATES	ESTADIO SANTIAGO BUERAS, SEGUNDO PISO GIMNASIO FERNANDO GONZALEZ		10:00 A 11:00		10:00 A 11:00			
BAILE ENTRETENIDO	CAM PAJARITOS				15:00 A 16:00			
FÚTBOL	CANCHAS TRES PONIENTE			15:30 A 17:00		15:30 A 17:00		
FÚTBOL	CANCHAS TRES PONIENTE			17:00 a 18:30		17:00 a 18:30		
FÚTBOL	POLIDEPORTIVO MVF, MULTICANCHA 2		16:00 A 17:30		16:00 A 17:30			
FÚTBOL	POLIDEPORTIVO MVF, MULTICANCHA 3		19:30 A 21:00		19:30 A 21:00			
FUTBOLITO	CANCHAS TRES PONIENTE			15:30 A 17:00		15:30 A 17:00		
SELECCIÓN MUNICIPAL	CANCHAS TRES PONIENTE			17:00 a 18:30				
FUTBOLITO	POLIDEPORTIVO MVF, MULTICANCHA 2		16:00 A 17:30		16:00 A 17:30			
FUTBOL JUVENIL	POLIDEPORTIVO MVF, MULTICANCHA 3				19:30 A 21:00	19:30 A 21:00		
FUTBOLITO	JV MANUEL RODRIGUEZ		16:30 A 18:00		16:30 A 18:00			
FUTBOLITO	GIMNASIO LOS HÉROES	15:30 A 17:00		15:30 A 17:00		15:30 A 17:00		
ZUMBA	CAM PONIENTE	10:00 A 11:00		10:00 A 11:00		10:00 A 11:00		
ZUMBA	CCJ SAN MARTIN		10:00 A 11:00		10:00 A 11:00			
ZUMBA	CCJ RINCONADA	17:00 A 18:00		17:00 A 18:00		17:00 A 18:00		
ZUMBA	CENTRO COMUNITARIO, SALÓN		11:30 A 12:30		11:30 A 12:30			
PILATES	CENTRO COMUNITARIO, SALÓN		10:00 A 11:00		10:00 A 11:00			
BAILE ENTRETENIDO	CAM PAJARITOS	10:00 A 11:00		10:00 A 11:00		10:00 A 11:00		
PILATES	CAM PAJARITOS	11:30 A 12:30		11:30 A 12:30		11:30 A 12:30		
PILATES	POLIDEPORTIVO MVF, SALA MULTIUSO		08:30 A 09:30		08:30 A 09:30			
BALONMANO	POLIDEPORTIVO MVF, CANCHA CENTRAL		16:30 A 18:30		16:30 A 18:30			
BALONMANO	POLIDEPORTIVO MVF, CANCHA CENTRAL						9:00 A 12:30	
BALONMANO	POLIDEPORTIVO MVF, CANCHA CENTRAL	17:00 A 19:00		17:00 A 19:00		17:00 A 19:00		
GIMNASIA ADULTO MAYOR	GIMNASIO LOS HÉROES		11:30 A 12:30		11:30 A 12:30			
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ESTADIO SANTIAGO BUERAS, GIMNASIO FERNANDO GONZALEZ, CANCHA EXTERIOR	18:00 A 19:00		18:00 A 19:00		18:00 A 19:00		
SPINNING	POLIDEPORTIVO MVF, SALA MULTIUSO		18:30 A 19:30		18:30 A 19:30			
TAICHÍ	CENTRO COMUNITARIO, LOZA	10:00 A 11:00		10:00 A 11:00		10:00 A 11:00		
TAICHÍ	ESTADIO SANTIAGO BUERAS, SEGUNDO PISO GIMNASIO FERNANDO GONZALEZ		11:00 A 12:30		11:00 A 12:30			
TAICHÍ	POLIDEPORTIVO MVF, SALA MULTIUSO		09:00 A 10:00		09:00 A 10:00			
AEROBOX	ESTADIO SANTIAGO BUERAS, SALA MULTIUSO		19:00 a 20:00		19:00 a 20:00			
SPINNING	POLIDEPORTIVO MVF, SALA MULTIUSO	19:30 A 20:30		19:30 A 20:30		19:30 A 20:30		
SPINNING	ESTADIO SANTIAGO BUERAS, SALA MULTIUSO		20:00 A 21:00		20:00 A 21:00			
ZUMBA	POLIDEPORTIVO MVF, MULTICANCHA 2	18:30 A 19:30		18:30 A 19:30		18:30 A 19:30		
TAEKWONDO ATA	ESTADIO SANTIAGO BUERAS, GIMNASIO SANTIAGO BUERAS, CANCHA CENTRAL		19:00 A 20:30		19:00 A 20:30			
FÚTBOL	CANCHAS TRES PONIENTE			15:30 A 17:00		15:30 A 17:00		

FÚTBOL	CANCHAS TRES PONIENTE			17:00 A 18:30		17:00 A 18:30		
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	POLIDEPORTIVO MVF, MULTICANCHA 2		17:30 A 18:30		17:30 A 18:30			
CALISTENIA	POLIDEPORTIVO MVF, ESTRUCTURA CALISTENIA		19:00 A 20:00		19:00 A 20:00			
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	CCJ SAN MARTIN	18:00 - 19:00		18:00 - 19:00		18:00 - 19:00		
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ESTADIO SANTIAGO BUERAS, GIMNASIO FERNANDO GONZALEZ, C	20:00 A 21:00		20:00 A 21:00		20:00 A 21:00		
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	CENTRO COMUNITARIO, LOZA	16:30 A 17:30		16:30 A 17:30		16:30 A 17:30		
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	GIMNASIO LOS HEROES	11:30 A 12:30		11:30 A 12:30		11:30 A 12:30		
INTENSITY	CENTRO COMUNITARIO, LOZA			15:30 A 16:30				
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	CAM SATÉLITE	18:30 A 19:30		18:30 A 19:30		18:30 A 19:30		
FÚTBOL	CANCHAS TRES PONIENTE			15:30 A 17:00		15:30 A 17:00		
FÚTBOL	CANCHAS TRES PONIENTE			17:00 A 18:30		17:00 A 18:30		
FUTBOL	CANCHAS TRES PONIENTE					15:30 A 17:00		
FUTBOL	CANCHAS TRES PONIENTE					17:00 A 18:30		
FUTBOL	POLIDEPORTIVO MVF, MULTICANCHA 3			19:30 A 21:00		19:30 A 21:00		
FUTBOL	POLIDEPORTIVO MVF, MULTICANCHA 3		19:30 A 21:00		19:30 A 21:00			
FUTBOL RECREATIVO	JV SAN LUIS 1-2		17:00 A 19:00		17:00 A 19:00			
BÁSQUETBOL	ESTADIO SANTIAGO BUERAS, GIMNASIO SANTIAGO BUERAS, CANCHA EXTERIOR		17:00 A 19:00		17:00 A 19:00			
BÁSQUETBOL	POLIDEPORTIVO MVF, CANCHA CENTRAL		15:30 A 16:30		15:30 A 16:30			
BÁSQUETBOL	GIMNASIO LOS HEROES	17:00 A 19:00		17:00 A 19:00		17:00 A 19:00		
TAEKWONDO ATA	POLIDEPORTIVO MVF, SALA MULTIUSO	18:30 A 19:30		18:30 A 19:30		18:30 A 19:30		
TAEKWONDO ATA	CCJ SAN MARTIN		18:00 A 19:00		18:00 A 19:00			
ZUMBA	POLIDEPORTIVO MVF, MULTICANCHA 1	10:30 A 11:30		10:30 A 11:30		10:30 A 11:30		
ZUMBA	GIMNASIO LOS HEROES		10:00 A 11:00		10:00 A 11:00			
ZUMBA	GIMNASIO LOS HEROES		18:00 A 19:00		18:00 A 19:00			
AEROBOX	ESTADIO SANTIAGO BUERAS, SEGUNDO PISO GIMNASIO FERNANDO GONZALEZ	11:00 A 12:00		11:00 A 12:00		11:00 A 12:00		
STEP	GIMNASIO LOS HEROES		09:00 A 10:00		09:00 A 10:00			
AEROBOX	CENTRO COMUNITARIO, LOZA		17:00 A 18:00		17:00 A 18:00			
AEROBICA	CENTRO COMUNITARIO, LOZA		18:30 A 19:30		18:30 A 19:30			
PILATES/GAP	C.A.M VALLE VERDE	10:00 A 11:00				10:00 A 11:00		
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	GIMNASIO LOS HEROES		16:00 A 17:00		16:00 A 17:00			
KUN FU	GIMNASIO LOS HEROES		17:00 A 18:00		17:00 A 18:00			
KUN FU	ESTADIO SANTIAGO BUERAS, SEGUNDO PISO GIMNASIO FERNANDO GONZALEZ	18:00 A 20:00		18:00 A 20:00		18:00 A 20:00		
ZUMBA	ESTADIO SANTIAGO BUERAS, GIMNASIO SANTIAGO BUERAS, CANCHA EXTERIOR	17:00 A 18:00	17:00 A 18:00	17:00 A 18:00	17:00 A 18:00	17:00 A 18:00		
ZUMBA	CAM SATÉLITE		18:30 19:30		18:30 19:30			
ZUMBA STROMG	CAM SATÉLITE		19:40 A 20:40		19:40 A 20:40			
ZUMBA	CENTRO COMUNITARIO, LOZA	18:30 19:30		18:30 19:30		18:30 19:30		
YOGA	GIMNASIO LOS HEROES	09:00 A 10:00		09:00 A 10:00		09:00 A 10:00		
YOGA	POLIDEPORTIVO MVF, SALA MULTIUSO	17:00 A 18:00		17:00 A 18:00		17:00 A 18:00		
YOGA TERAPEUTICO	C.A.M VALLE VERDE	11:00 A 12:00		11:00 A 12:00				
TENIS DE MESA	ESTADIO SANTIAGO BUERAS, SALA MULTIUSO	18:00 A 20:30		18:00 A 20:30		18:00 A 20:30		
KARATE KENPO	ESTADIO SANTIAGO BUERAS, SEGUNDO PISO GIMNASIO FERNANDO GONZALEZ		19:30 A 21:00		19:30 A 21:00			
KARATE KENPO	ESTADIO SANTIAGO BUERAS, SEGUNDO PISO GIMNASIO FERNANDO GONZALEZ						10:00 A 11:30	10:00 A 11:30
KARATE KENPO	CCJ RINCONADA		17:30 A 18:30					